

# 鉄小学校に 堀籠 佳宏さんがやってきました！

■ 来校日  
2019年10月29日（火）



■ 来校いただいた方  
堀籠 佳宏さん（陸上）  
＜プロフィール＞

- ・ 2006年 ドーハアジア大会 出場
- ・ 2008年 北京オリンピック 出場

■ こんなことを教わりました



夢・目標に向かってやり続ける



早く走るコツ

## ■ 堀籠 佳宏さんからのメッセージ

夢・目標をもってひとつのことをコツコツと続ける、できなくてもチャレンジし続けることが大事です。困難な時には仲間がサポートしてくれます。スポーツは本来楽しいものです。楽しみながら続けてください。鉄小学校のみなさんを応援しています。