

# 洋光台第三小学校に 塚原直貴さんがやってきました！

## ■ 来校日

2019年10月7日（月）

## ■ 来校いただいた方

塚原直貴さん（陸上）

<プロフィール>

- ・ 2006年の日本選手権100m優勝、2008年まで3連覇
- ・ 北京2008オリンピックに出場100m準決勝進出。  
4×100mリレーの第一走者として銀メダルを獲得。



## ■ こんなことを教わりました



講演：3つの大切な事



実技指導：リズム体操

## ■ 塚原直貴さんからのメッセージ

すべてはチャレンジして諦めない。スポーツに限らずいろいろな事にチャレンジして、自分の可能性をつぶさずに引き出してください。