

野庭中学校に 高田 千明さんがやってきました！

■ 来校日

2019年12月23日（月）

■ 来校いただいた方

高田 千明さん（陸上）

<プロフィール>

- ・ 2016年 リオパラリンピック 走幅跳び8位入賞
- ・ 2017年 パラ陸上ロンドン大会 走幅跳び 銀賞
- ・ 2018年 パラ競技インドネシア大会 走幅跳び 銀賞



■ こんなことを教わりました



講演風景 目標をやりきる



模範演技 パートナーの支え

■ 高田千明さんからのメッセージ

自分の思っていること・考えていることを言葉に出して実行する、大きすぎる目標ではなく、できる目標をたてて毎日コツコツ続けてやりきることが大切です。