

西本郷中学校に 市橋有里さんがやってきた！

■ 来校日

2019年11月26日（火）



■ 来校いただいた方

市橋有里さん（陸上）

<プロフィール>

- ・ 1999年 世界選手権 セベリア大会 銀メダル
- ・ 2000年 シドニーオリンピック 出場

■ こんなことを教わりました



現役時代の映像を使った講演風景



全校生徒にマラソン時の腕振りを指導

■ 市橋有里さんからのメッセージ

幼少期から走ることが大好きでした。その走ることが私の小さな夢になり、やがて大きな夢として常に追いかけていた自分がありました。皆さんも、自分の好きなことを見つけて諦めずに追いつけることが、夢を叶える最善の道だと信じています。東京2020では夢を叶えた世界中のアスリート達が沢山やって来ますので、応援を宜しくお願いします。