

藤塚小学校に 堀籠 佳宏さんがやってきました！

■ 来校日
2019年6月10日（月）



■ 来校いただいた方
堀籠 佳宏さん
〈プロフィール〉

- ・ 2006年 ドーハアジア大会 出場
- ・ 2008年 北京オリンピック 出場

■ こんなことを教わりました



陸上競技は体幹トレーニングが大切



腕と足の振り上げ方の姿勢見本

■ 堀籠 佳宏さんからのメッセージ

藤塚小学校の生徒さんは元気があって、素直な子供たちというのを一番に感じました。夢は叶う、また叶わなくてもその目標に向かって努力したことを決して忘れないで下さい。スポーツを沢山することで色々な事を学んで下さい。藤塚小の未来を応援しています！！